

Stages

« JOUER LA COOPERATION »

A L'Atelier théâtre, Domaine du Plessis, 35 770 Vern/Seiche

PUBLICS

Alter Ego propose à tous les praticiens de l'animation de groupes des stages de formation, pour s'initier au théâtre forum et à ses techniques associées, fondé sur le jeu, la mise en scène/situation, la conduite de débat et la communication relationnelle. Ces stages visent à renforcer l'impact de vos projets participatifs et à enrichir vos pratiques professionnelles de méthodes interactives et conviviales.

Jusqu'à 15 participants par session

Intervenants de la formation :

Yannis Camus, comédien-intervenant d'Alter Ego, metteur en scène et improvisateur.

Eric Derobe, formateur en communication coopérative et comédien-intervenant d'Alter Ego.

Ils se tiennent disponibles sur demande du stagiaire pour des temps de régulation (ressentis, perspectives, retours sur écrit...).

LIEU

Les stages se tiendront dans les locaux de la compagnie Alter Ego à l'Atelier théâtre de Vern/seiche (5 min sud Rennes, route d'Angers). Il est possible sur demande de participer aux « terrains » de la compagnie Alter Ego en Bretagne.

PROGRAMME & CALENDRIER

Les stages sont programmés toute l'année et représentent des journées de travail de 6 à 7h.

Ils se déroulent en journée d'initiation pour découvrir et être sensibilisé à certaines pratiques mais aussi en alternance pour des formations approfondies.

La formation est principalement basée sur la participation active des stagiaires et l'expérimentation de méthodes.

Les recadrages théoriques et les régulations font régulièrement écho à cette première étape par le « faire ».

A l'issue de chaque session suivie avec assiduité est délivrée une attestation de formation.

Il est possible de compléter ces stages avec le montage d'un projet dans sa propre organisation, avec le soutien d'un professionnel de la compagnie Alter Ego, ou de le suivre sur ces terrains pour une formation *in situ*.

dates 2010	contenu
Vendredi 12 et samedi 13 février	jeux de coopération
Vendredi 16 avril	communication coopérative
Jeudi 20 et vendredi 21 mai	jeux de coopération

INFOS et INSCRIPTIONS

02 23 27 05 42

communication@compagnie-alterego.com



2 jours

Jeudi 20 et vendredi 21 mai

9h30 – 12h30 et 14h – 18h

Objectif : DES JEUX POUR JOUER !

Toute la magie de notre travail réside dans cet état d'esprit : des jeux simples et hilarants qui amènent doucement les participants à entrer dans un esprit de **COOPERATION**.

Ils « cassent » les rituels figés et figeants, où trop souvent s'insinuent des enjeux de pouvoir, des règlements de compte, etc. Les participants se retrouvent dans une équipe d'Hommes et de Femmes qui doivent et veulent travailler ensemble dans un esprit de solidarité et de convivialité.

40 jeux à découvrir et animer sur 4 jours : chaque stagiaire participe et anime selon son choix. Les temps de régulations permettront d'analyser les situations et de recenser les « bonnes pratiques ».

Prise en charge professionnelle : 150€/jour 600€ le module

Financement personnel : 50€/jour 200€ le module



1 jour d'initiation

Vendredi 16 avril

9h30 – 12h30 et 14h – 17h

Objectif : MIEUX DIALOGUER POUR AGIR !

Malgré tout l'intérêt et la sagesse de nos actions, nous sommes rodés à une communication compétitive, agressive, qui inhibe le potentiel d'un groupe. Jugements, reproches, conflits...on connaît ! Comment y échapper ?

Par différentes méthodes empathiques, envers l'autre et soi-même, en utilisant le "parler-vrai", on peut établir des relations positives, faire face aux situations conflictuelles et trouver ensemble des ressources pour agir efficacement.

Chaque stagiaire découvre différents exercices pour reformuler et exprimer des émotions et des besoins.

L'apprentissage se fait par l'expérience vécue en groupes et chacun cherche des voies concrètes et personnelles.

Quelques exercices comportementaux, corporels et respiratoires viennent ponctuer ce module.

Prise en charge professionnelle : 150 € le module

Financement personnel : 50€ le module

MONTAGE DE PROJET, SUR DEMANDE

Mise en place d'un projet dans votre institution ou suivi des terrains d'un professionnel

Les stagiaires peuvent lancer une intervention au sein de leur structure avec l'accompagnement d'un intervenant, tuteur. Ce projet est co-animé. Les stagiaires peuvent aussi suivre l'intervenant professionnel sur ces terrains pour un apprentissage approfondi en lien étroit avec le professionnel et en situation réelle.

Compagnie Alter Ego - Théâtre Forum Coopératif

RENNES BRETAGNE GRAND OUEST

www.compagnie-alterego.com

N° SIRET 480 547 595 00052 - Code APE 9001Z arts du spectacle vivant - N° déclaration W353000297 –

Licence catégorie 2 n° 2-1014343 - Agrément Jeunesse et Sports 08 35 J04

Numéro de déclaration d'activité de formation auprès de la préfecture en cours d'attribution