



Au moment des choix, - maintien à domicile, entrée en maison de retraite -, des questions se posent aux seniors. S'appuyant sur du vécu, mêlant rigueur et humour, le théâtre-forum offre l'occasion de les aborder en groupe.

Le théâtre, porteur de solutions

Comment auriez-vous fait pour convaincre votre maman de prendre une aide ménagère ? - Je n'aurais pas amené les choses aussi brutalement, je lui aurais parlé de sa voisine, qui en a déjà une, j'aurais fait en sorte que la décision vienne d'elle. - Alors, venez rejouer la scène.

Et vous, madame, auriez-vous réagi comme cela si vous aviez été la maman ? Venez nous faire votre proposition ». Et voilà les spectatrices qui deviennent actrices, modifient le scénario, montrant qu'à une question, mille réponses sont possibles. Pour parler des relations des seniors avec leurs parents âgés et aborder la complexité des situations, la MSA, le centre social de Chemillé et les communautés de communes de Chemillé et Vihiers, ont fait appel à des comédiens. La compagnie Alter Ego a animé, une après-midi durant, un atelier de théâtre-forum. Principe : face à une mise en scène, chacun peut intervenir pour donner son avis et proposer une alternative.

Grand âge et dépendance

Cette animation, qui s'était déjà déroulée en 2007 dans le Vihierois, entre dans le cadre d'une action de terrain développée depuis deux ans par la



Dans le théâtre-forum, chacun peut interrompre le jeu de l'acteur pour proposer une alternative. Deux participantes rejouent une scène, tandis que les comédiens, à l'arrière, s'accordent une pause.

MSA avec des partenaires locaux. Elle porte sur trois projets : l'alcool et les jeunes, la santé et la précarité, les personnes âgées et la dépendance. « Les seniors, en fin d'activité ou jeunes retraités, sont une génération sandwich, qui partage souvent son temps entre des parents très âgés et les enfants et petits-enfants », a expliqué Philippe Rayneau, médecin à la MSA de

Maine-et-Loire. Comment mobiliser les frères et sœurs éloignés géographiquement, comment financer les projets ? Certains ont beaucoup de mal à trouver des réponses ». L'intervention auprès des parents âgés soulève en effet de nombreuses interrogations, touchant à l'implication de chacun, au respect de la volonté du parent très âgé, à l'intervention de professionnels

de santé ou des travailleurs sociaux...

Situations vécues ou entendues

Les comédiens d'Alter Ego ont recueilli des témoignages locaux sur plusieurs thèmes qu'ils ont déclinés en cinq saynètes. Le public a vite fait le lien avec des situations vécues ou entendues dans son entourage. Décupabiliser d'avoir placé son

parent dans une maison de retraite. Trouver du temps pour aller rendre visite à ses enfants étudiants lorsqu'on consacre ses week-ends à s'occuper d'un parent âgé. Persuader l'ainé d'accepter une aide pour le ménage et les courses. Faire face aux dépenses liées à une installation en maison de retraite... Jouées sur un ton juste mais non sans humour, les scènes ont permis aux participants de confronter librement leurs points de vue, sur un thème qui concerne tout un chacun.



Alter Ego

L'ambition de la compagnie à travers le théâtre-forum est de « donner à chacun le désir de participer à l'élaboration collective de notre société. »

<http://compagniealterego.com>